



# 西条ロータリークラブ 週報

週報 2019年11月14日 11月第1例会

例会日 木曜日 グランラセーレ東広島

事務局 東広島商工会議所会館3階

会長 小早川 清 幹事 菅生 一郎



本日の例会 晝田眞三ガバナー公式訪問 第2689回

- 12:30 点鐘 (小早川会長)  
国歌斉唱 「君が代」  
ロータリーソング 「奉仕の理想」  
四つのテスト (職業奉仕委員会)  
お客様の紹介 (金好副会長)  
会長時間 (小早川会長)  
お祝い時間  
☆本人誕生日  
山田会員 (昭和27年11月7日)  
島会員 (昭和36年11月30日)  
武島会員 (昭和41年11月24日)  
☆配偶者誕生日  
新開 万智子 様 (11月13日)  
"Happy birthday!" 唱和
- 12:40 会食時間  
出席報告・スマイルボックス発表  
委員会報告  
幹事報告
- 13:00 晝田眞三ガバナー 卓話 (福山RC)
- 13:30 点鐘 (小早川会長)
- 13:35 写真撮影
- 13:40 クラブフォーラム

## 奉仕の理想

作詞：前田 和一郎 (元京都 RC)  
作曲：萩原 英一 (元東京 RC)

奉仕の理想に集いし友よ  
御国に捧げん我等の業  
望むは世界の久遠の平和  
めぐる歯車いや輝きて  
永久に栄えよ  
我等のロータリー  
ロータリー

## お知らせ

### ★今後の例会スケジュール

- 11月21日(木曜日) 地区補助金の報告 金好ロータリー財団委員長
- 11月28日(木曜日) 中学生英語暗唱大会発表会 青少年奉仕委員会担当
- 12月 5日(木曜日) 『イタリア武者修行』 会員卓話 森 哲也 会員
- 12月12日(木曜日) 6ヶ月を振り返って (クラブ協議会)
- 12月19日(木曜日) 忘年夜間例会 於:白竜湖
- 12月26日(木曜日) 例会休み \*年間指定休会②
- 1月 2日(木曜日) 例会休み \*年間指定休会③
- 1月 7日(木曜日) 年男の抱負 本田会員/要源会員



皆さん今日は、本日は白島洋司ガバナー補佐、柳河元木ガバナー補佐幹事さんをお迎えしての例会です。よろしくお願いします。

10月26日(土曜日)、地区大会の会長幹事会で、晝田ガバナーは会員増強について、先日の日本のラグビーチームはいろんな人種の人達で結成されていました、ロータリーもこのような広い気持ちをもって増強する時代ではないでしょうかといわれました。

私が思いますに、人種的多様性だけでなく、人間的・人格的に大きな問題がない人であれば他はあまり問題としないという心構えが良いのではと思います。

さて、私の職業分類は一応歯科医です。それで今日は歯の話をして下さい。

広島県歯科医師会では毎年11月8日を「いい歯の日」として口腔の健康について皆さんに関心を持ってもらおうということでプログラムを組んでいます。その中で作文コンクールということもしています。小学校、中学校、高校、そして一般の部でそれぞれ作文を募集しています。平成30年一般の部で中国新聞社賞を受けた方の作文ですが読ませていただきます。

私は今年75歳です。後期高齢者です。歯の作文コンクール募集を目にしました。今更ですが、歯の重大さに気が付きました。今迄は虫歯などになった時その都度歯医者で治療していただき今日までやってきました。

最近歯茎が弱り、咬むのに違和感を感じるようになりました。このままではいけないと思わずかな余生ですが悔いのないように生きたくなりました。

人体にとって大切な歯と共に頑張っていこうと決心しました。歯が人体に及ぼす重大な役割を無視することはできません。歯は人体の入り口で体内に送る食物をいかに噛み砕くか、また内臓に喜んでもらえる加工をするか、それは自分次第です。

ありふれたことですが目標を立てて、毎朝黙読して気合を入れる。

一つ、歯磨きを5分以上する。特にかぶせた歯の根元を念入りに行う。歯間ブラシも丁寧に。

二つ、夕食後の歯磨き、あとは飲食を控える。

三つ、歯医者さんで3か月に一回定期的健診を受ける。歯医者さんの先生、衛生士さんの言うことを漏らさず拝聴し実行する。実行は継続し癖にする。何はともあれ自分のためです。

日々健やかに過ごして他人の手助け無しで生活することは不可能ではありません。

自分自身はなぜか希望と夢がわいてきます。些細なことですが、とんでもないと思われるかもしれませんが、私には幸福なことです。

人生は気付いた時いかに取り入れるか、また方向性をどうするかで違いもありますが、命ある限りこの世に授かった者の使命だと思います。なんだか「ウキウキ」が止まりません。という作文です。

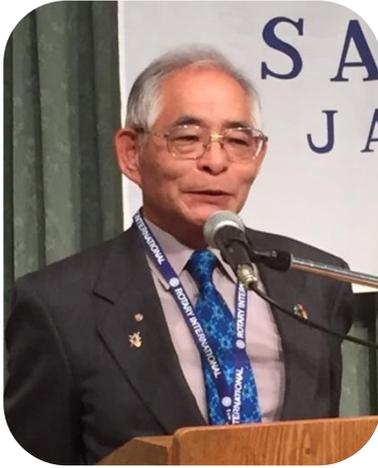
私はこれを読んで多少よそ行きで、気負いはあるもののあと同じ年頃の人で正直な人のように思いました。そして私と同じテーマ「自立」を心掛けておられるなーと思いました。

健康な状態から介護を必要とする間の体の衰えをフレイルと言うようですが、特に口の衰えをオーラルフレイルと言います。口の衰えは食べたらこぼす、堅いものが咬めない、食べる時むせるがあれば始まっています。

むせるは嚥下機能の低下です、口を大きく開けて10秒間保つ、舌を前に突き出して動かすなどで口の奥の筋肉を鍛えます。そして姿勢を良くしてゆっくり食べ、誤嚥性肺炎を防ぎ、こぼすことを少なくする、そして歯を丁寧に磨く。これらはできることです。よろしくお願いします。

## 例会プログラム (10月31日例会)

### 白島洋司ガバナー補佐 卓話(東広島RC)



## クラブ協議会 (10月31日例会)

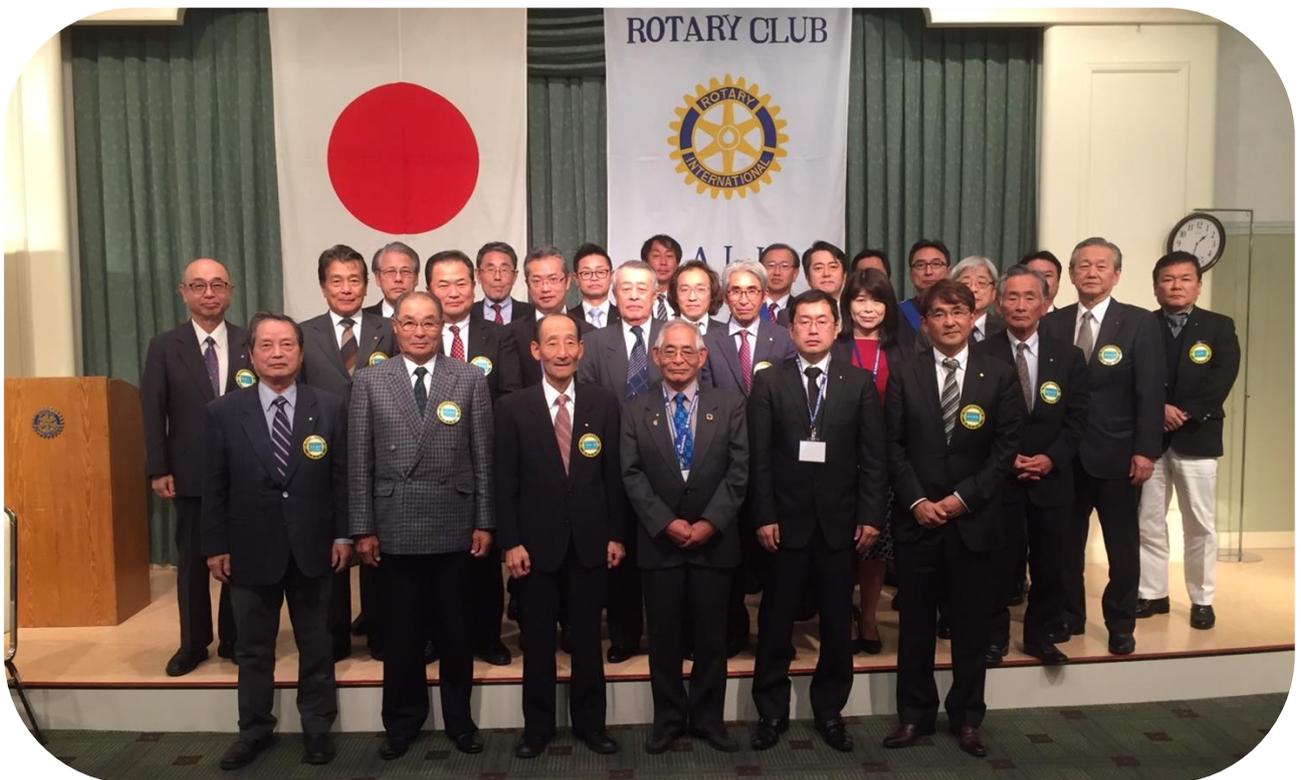
本日はガバナー補佐の白島さん、ガバナー補佐幹事の柳河さんを迎えてのクラブ協議会です。少し緊張します。

本年度もすでに4か月たちました、事業計画の一部はすでに行っている委員会もありますがそれらを含めての発表をいただくことになると思います。

私自身の会長としての活動につきましては、当初「育てよう皆のクラブ」ということを掲げました。

会員にとって、地域にとって、そして国際的にも少しでも良いクラブでありたい、そのようなクラブを育てていきたいと生きこんでは見ましたが、現実にははかばかしくありません。

しかし出来ることを一つ一つやってきましたし、今後もその目標を持ちつつやっていきたいと思っております。



## 例会通信 (10月31日例会)

### ★お客様の紹介

白島洋司ガバナー補佐 (東広島RC)  
柳河元木ガバナー補佐幹事 (東広島RC)



### ★お祝い時間

新開会員 米山功労者  
第10回メジャードナー

高原会員 米山功労者  
第6回メジャードナー



## スマイル・ボックス (Smile Box) 10月31日例会出宝分

本例会: 7,000円 (今年度累計金額 232,000円)



★白島洋司ガバナー補佐よりスマイルへのご出宝いただきました。  
★廣幡会員: 松重会員へ感謝のスマイルをします。先日の例会卓話、インターネット有線LANケーブルを使った、リアルタイムなネット接続、我がクラブ例会史上初の試みだったこと、気付いてもらえましたか? この影の功労者が松重会員です。松重会員が50メートルのLANケーブルを寄付して下さったお陰で、ネット接続が成功しました。

会場監督(出席)委員会  
島副委員長

## 出席報告 (10月31日例会)

例会出席は正会員の最も基本的な責務で、会員がお互いに胸襟を開いて親交を深め、奉仕を語り合う機会です。会員は、クラブで定めた前半・後半の6ヶ月間に、自己の所属クラブでは、それぞれ30%以上出席し、且つ、年間通算の出席率は出席補填を含めて50%以上であることが必要です。また、例会は概ね1時間ですが、少なくともその60%は会場に止まる義務があります。

- ◆会員数 35名 ◆出席者 27名
- ◆来訪者 2名 ◆欠席者 6名
- ◆免除者 2名
- ◆10月10日の欠席者 7名
- ◆メイクアップ 4名
- ★出席率 91.43%
- ★通算出席率 98.46%

## 西条ロータリークラブ

創立 1964年5月11日 例会日 毎週木曜日 12時30分~13時30分

事務局 東広島商工会議所会館3F 東広島市西条中央7-23-35

TEL(082)420-0320 FAX(082)420-0319

西条RC公式ウェブサイト <http://www.saijo-rc.jp> メール [saijorc@eagle.ocn.ne.jp](mailto:saijorc@eagle.ocn.ne.jp)

会長 小早川 清 副会長 金好 康隆 幹事 菅生 一郎 副幹事 森 哲也