

西条ロータリークラブ 週報



インスピレーションになるう

週報 2019年3月28日 3月第3例会

例会日 木曜日 グランラセーレ東広島

事務局 東広島商工会議所会館3階

会長 山田 謙慈 幹事 奥本 哲之



本日の例会 ペッツ報告 小早川会長エレクト 第2662回

- 12:30 点鐘 (山田会長)
ロータリーソング 「我等の生業」
忠恕の誘い (平賀職業奉仕委員長)
お客様の紹介 (廣幡副会長)
会長時間 (山田会長)
お祝い時間
☆100%出席
武島会員(3月9日) 2年
- 12:40 会食時間
出席報告・スマイルボックス発表
委員会報告
幹事報告
- 13:00 本日のプログラム
【ペッツ報告 小早川会長エレクト】
- 13:30 点鐘 (山田会長)

《幹事報告》

★本日の例会修了後、クラブ創立55周年実行委員会が開催されます。

お知らせ

★今後の例会スケジュール

- 4月4日(木曜日) 優秀職業人表彰式 職業奉仕委員会担当
- 4月6日(土曜日) 花見例会 於:蔵処 樽(西条栄町) *11日の例会変更
- 4月18日(木曜日) がん予防推進委員会担当 三木乃慈子委員長
- 4月25日(木曜日) 東広島市総務部危機管理課長「西日本豪雨と東広島市のこれから」
- 5月2日(木曜日) **例会休み** (4月29日祝日振り替え)
- 5月9日(木曜日) 会計監査担当 藤原昭典会員卓話
- 5月16日(木曜日) 地区研修・協議会報告(地区協議会参加委員会)

《ペッツ (PETS)とは》

PETS (Presidents-Elect Training Seminar) 会長エレクト研修セミナーのこと
このセミナーは、ガバナーエレクトが、ガバナーと協力して実施する、次年度のクラブ会長全員のための研修、教育プログラムのことである。

取り扱われる話題には、次年度のR I (Rotary International) テーマ、効果的な奉仕プロジェクト、ロータリー財団などが挙げられます。次期クラブ会長は、自らの役割や責務、目標設定、会員勧誘と退会防止、広報、そしてR Iや地区の支援源について学びます。



皆さんこんにちは、ご健勝のことお喜び申し上げます。

たまには脳のお話をしたいと思います。

本日は、認知機能についてです。当クラブの会員の皆さんはほとんどが50歳代以上だと思いますが、その中には「うっかり」や「もの忘れ」で悩んでおられる方もあるのではないかと思います。たとえば・人の名前が出てこない・言いたい言葉が出てこない・買い物をするのを忘れてしまう・物を置き忘れてしまう・前日に食べたものが思い出せない・約束を忘れてしまうなどが多いことでしょう。私も物忘れ外来をしていますが、よく忘れて困る、と言われ

る人には私も家内の名前をよく忘れまますよ、と慰めるととても喜んでもらいます。さてこの物忘れに何か対策を取っておられますか。メモをとる、物の置き場所を決めておく、パートナーに覚えさせる、など良い方法を考える必要はあります。

ところで認知機能、とはどんなことでしょうか。それには①知覚（味覚、触覚、聴覚、視覚、嗅覚で五感といわれるものです）②注意機能（これは難しい定義がありますが、要するに多くの事柄の中から特定のものに焦点を当てて集中すること、です。何かをしていても集中できない、急に話の内容が変わるとついていけない、などです）③記憶機能（記憶には記銘、保持、再生という3つの過程がありどの部分でも障害される可能性があります）④実行機能（目標設定、計画の立案、目標に向かって計画を実際に行うこと、効果的に行動を行うこと）。これが障害されると、出掛ける計画を立てるのに時間がかかる、とっさにアイデアが出てこない、急に何かを頼まれると戸惑うなどが生活場面で見られます。

その原因ですが、先天的なものは別にすると高次脳機能障害、認知症、うつ病、統合失調症が主なものです。もちろん原因によって対処法は違ってきますが、認知機能を改善させるアプローチには認知機能そのものではなく環境を変えることによって対処する「認知適応法」、そして認知機能に働きかける「認知矯正法」があります。認知症のリハビリではこのようなことを考えてやっていくことが多いようです。認知適応法とは特別なことではなく、メモや録音をしたり紙に書いて貼っておく、という我々が普通にしていることです。認知矯正法とは、認知機能の改善を目指すトレーニングのことで、紙と鉛筆を用いたドリルやコンピューターソフトを使ったり口頭のゲームなどがあります。いわゆる脳トレと言われるものでしょう。何れにしても、その原因を明らかにしより直接的な治療を進めることが重要でしょう。現在診断技術が進んでおりますので、ご心配の場合は近くの医療機関へ受診されることが必要です。ありがとうございました。



例会プログラム (3月14日例会)

卓話タイトル：「平成30年7月西日本豪雨と東広島市のこれから」

卓話者：東広島市都市部 加藤博明部長



例会通信 (3月14日例会)

★お客様の紹介

- 東広島市都市部 都市計画課 加藤博明部長
- 東広島市都市部 都市計画課 毛利祐太様



本例会:14,000円
(今年度累計金額671,000円)

★前垣会員:私の祝賀会に多くの会員様の御出席を頂きまして有り難うございました。



スマイル・ボックスへの出宝、
宜しくお願いします。

スマイル・ボックスって、何???

例会場で会員が自由意思で善意の寄付金を入れる箱(ボックス)。

会員、家族、事業場等の慶び事、お祝い事をスマイルしながら披露し、喜びを分かち合い、又失敗したり、迷惑をかけた時もユーモアたっぷりに苦笑し、例会を賑わせて親睦を増進します。集まったお金は、西条ロータリークラブ奨学金として使われます。

出席報告(3月14日例会)

例会出席は正会員の最も基本的な責務で、会員がお互いに胸襟を開いて親交を深め、奉仕を語り合う機会です。会員は、クラブで定めた前半・後半の6ヶ月間に、自己の所属クラブでは、それぞれ30%以上出席し、且つ、年間通算の出席率は出席補填を含めて50%以上であることが必要です。また、例会は概ね1時間ですが、少なくともその60%は会場に止まる義務があります。

出席の補填(メイクアップ)

クラブの例会に出席できなかった場合には、例会前後の14日以内に他のロータリークラブの例会に出席すること。出席補填は、訪問先での出席証明を受け取り、自クラブに郵送または直接幹事に提出または申告することで完了します。

◆会員数 35名 ◆出席者 29名
◆来訪者 2名 ◆欠席者 4名
◆免除者 2名
◆2月28日の欠席者 9名
◆メイクアップ 8名
★出席率 97.14%
★通算出席率 99.62%

近隣ロータリークラブ 休会/例会変更(例会変更時のみ、受付メイクアップ可能)

受付メイクアップ(12:00より30分間)の際は会員証を呈示し、氏名を自署(代理者不可)する。

同時間2カ所以上で実施の場合、1カ所でのメイクアップのみ有効。

- ★3月29日(金) 広島城南RC(例会変更) 受付:メルパルク広島
- ★4月1日(月) 東広島21RC(休会) 受付なし
- ★4月1日(月) 広島東南RC(休会) 受付:ANAクラウンプラザホテル広島
- ★4月2日(火) 広島安芸RC(例会変更) 受付:ホテルグランヴィア広島
- ★4月4日(木) 広島安佐RC(例会変更) 受付:リーガロイヤルホテル広島
- ★4月5日(金) 広島南RC(例会変更) 受付:リーガロイヤルホテル広島
- ★4月8日(月) 東広島21RC(例会変更) 受付:グランラッセレ東広島
- ★4月15日(月) 東広島21RC(休会) 受付なし
- ★4月16日(火) 広島安芸RC(例会変更) 受付:ホテルグランヴィア広島
- ★4月17日(水) 広島東RC(例会変更) 受付:ホテルグランヴィア広島
- ★4月23日(火) 東広島RC(例会変更) 受付:グランラッセレ東広島

タイ山岳民族家庭崩壊児童施設 ナマズ養殖池贈呈式 報告者：奥本幹事



2月24日にタイ山岳民族家庭崩壊児童施設のナマズ養殖池の贈呈式のため、現地へ行ってまいりましたので、ご報告いたします。

参加メンバーとしましては、神垣ガバナリー補佐、小早川会長エレクト、本田委員長、奥本、ナマステジャパンより加藤様、土田様の総勢6名で行ってまいりました。

前日23日に日本からバンコクを経由して、チェンマイへという行程で、現地チェンマイに到着したのは夜の8時、日本時間では10時でしたので、皆様お疲れのご様子でしたが、翌日の朝8時には全員元気に集合し、約3時間をかけて現地に着きました。

現地に着いて、施設の子供たちが変わらずみんな元気でいたことが、まずは何より嬉しいことでした。みんな笑顔で駆け寄って来てくれて、前日の疲れもいっぺんに吹き飛ばしてもらいました。そして、山本さん。昨年お伺いした時は、心身ともに元気のないように感じて、大変心配をしていたのですが、先日お会いした時には大変お元気な様子で安心いたしました。息子のケンジくん夫婦にも、子供が生まれ、



施設全体が以前よりも活気づいているように感じました。

そして、養殖池ですが、水槽池の中にはきちんと水が入っていて、後は稚魚を入れるだけという状態になっておりました。

すぐにナマズを入れると死んでしまう恐れがあるということで、まずは試験的にティラピアという魚を飼ってみるということになり、贈呈式のセレモニーとして、小早川会長エレクト、本田委員長による300匹のティラピアの稚魚の放流が行われました。

ティラピアは、タイではプラーニンと呼ばれ、国民食として広く親しまれている魚で、1960年代に厳しい食糧事情であったタイを救おうと、魚類学者でもあった当時の皇太子明仁親王、現在の天皇陛下が繁殖力の強いティラピアの養殖を提案されたとのことです。

まずはその稚魚が役半年ほどで食べられる大きさに成長するというので、そちらの様子を見てから、その後にナマズの稚魚を放流しようという話になっております。

その贈呈式の様子はクラブの皆様にも週報を通じて、見ていただいているものかと思えます。

また今回は小早川先生がご一緒ということもあり、子供たちに歯科検診をしていただきました。その結果、ほとんど虫歯のある子がいないこと、あってもきちんと治療していることが分かりました。山本さんにお話を聞くと、もともとその辺りの村では虫歯になるようなこともなく、最近の子供たちはお菓子を食べることもあるので、虫歯になる子も増えてきていると教えていただきました。それでもきちんと治療が出来ることも学校の近くにあるようで、その辺りでも環境が整ってきていることを感じさせる出来事でした。

小早川先生がいなければ、あの子たちの口の中までを垣間見ることが出来ませんでしたので、素晴らしいことだと思いました。

また、ナマステジャパンからは今回も加藤さんにご同行をいただきましたが、もう一人ナマステジャパンから土田さ



んがご同行くださいました。

その土田さんがギターを弾かれるのですが、タイのロイクラトーンという童謡を練習して行かれていて、土田さんの演奏で子供たちがすごく楽しそうに歌っている笑顔が心に残っています。

その笑顔たちとお別れする時には、寂しい気持ちになりましたが、また次回、みんなの成長を楽しみに訪問したいと思っております。



ロータリー特別月間 Special Month in Rotary

クラブだけでなく、ロータリアン一人ひとりが、ロータリーの活動に参加するよう強調するため、国際ロータリー(Rotary International)理事会が指定した月間のことです。

2015-16 年度より、新たに理事会は奉仕の重要性を認識し、ロータリーの6つの重点分野の月間が取り入れられた。

4月：「母子の健康月間」

(Maternal and Child Health Month)

5歳未満の幼児の死亡率と罹患率の削減、妊婦の死亡率と罹患率の削減、より多くの母子に対する基本的な医療サービスの提供、保健従事者を対象とした研修、保健ケアの提供、母子の健康に関連した仕事に従事することを旨とする専門職業人のための奨学金の支援を強調する月間である。

(ロータリー章典 8.030.1. 職業奉仕に関する声明より抜粋)

◆日時：平成31年3月14日（木） 13時35分～

◆場所：グランラッセ東広島

1. 協議事項

以下が承認された。

- 1) 米山梅吉記念館創立50周年記念寄付への協力
- 2) 三名田会員に会計長をお願いする件
- 3) 地区補助金特別プロジェクトの件

2. 審議事項

- 1) プログラム5月分承認の件

3. 報告事項

- 1) 2月会計報告 承認
三名田会計長より説明があった。

4. その他

- 1) 4月29日（祭日）東広島の史跡、文化財を見て歩く会
- 2) 4月の定例理事会は、4月18日の例会後に実施。



西条ロータリークラブ

創立 1964年5月11日 例会日 毎週木曜日 12時30分～13時30分

事務局 東広島商工会議所会館3F 東広島市西条中央7-23-35

TEL(082)420-0320 FAX(082)420-0319

西条RC公式ウェブサイト <http://www.saijo-rc.jp> メール saijorc@eagle.ocn.ne.jp

会長 山田 謙慈 副会長 廣幡 勝祐 幹事 奥本 哲之 副幹事 菅生 一郎